

LEIDEN IN TEAMDYNAMIEK

Een leiderschapsprogramma over groepsdynamiek,
bewust interveniëren en duurzame teamontwikkeling.

•modoc



DE IMPACT VAN LEIDERSCHAP IS BEWUSTWORDING

Als leider maak jij het verschil. Niet alleen door wat je doet, maar vooral door hoe je aanwezig bent. Leiderschap bepaalt in sterke mate hoe mensen samenwerken of spanning en patronen zich blijven herhalen en hoe eigenaarschap vorm krijgt.



PROGRAMMA OVERZICHT



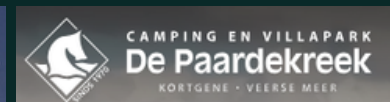
Voor wie	04
Wat leer je	05
Praktische informatie	07
De modules	08
Wat verandert er na afloop van het programma	10
Over Marinka	11



WANNEER IS DIT PROGRAMMA VOOR JOU?

1. Als je **meer regie** wilt over je rol als leider **vanuit bewustzijn en vertrouwen**.
2. Als je merkt dat je **vastloopt** in **terugkerende patronen** in de teams waar je onderdeel van bent en in je rol als leider.
3. Als je **verlangt naar betere samenwerkingen** en relaties op de werkvloer.
4. Als je wilt **bouwen** aan een cultuur van **gedeeld leiderschap, verantwoordelijkheid en vertrouwen**.
5. Als je klaar bent om écht te **werken aan je persoonlijke ontwikkeling**. Je bereid bent tot zelfreflectie en samen met andere leiders wilt **leren, reflecteren en oefenen**.

Deze deelnemers gingen je al voor:



WAT JE LEERT DOOR TE ERVAREN

Ervaringsgericht programma

De leergroep van dit programma vormt het leer- en speelveld. Dit houdt in dat de teamdynamiek die ontstaat in het moment, gebruikt wordt om direct te zien en begrijpen wat er gebeurt. In vier live dagen leer je begrijpen hoe groepsdynamiek en systeemdenken werkt. Je leert door te ervaren, oefenen, spiegelen en reflecteren.

Programma onderdelen

- Vier live dagen om de maand op een groene locatie;
- Drie individuele coachsessies met Marinka;
- Een werkboek met alle inhoudelijke kennis, tools en oefeningen om jezelf te blijven ontwikkelen.
- Leren in een kleine groep 5 tot 8 deelnemers.



“De grootste verschuiving is dat ik ben gestopt met automatisch reageren. Ik neem nu eerst waar wat er écht gebeurt in een groep, waardoor ik minder vanuit aannames stuur en meer ruimte creëer om te vertragen, te reflecteren en bewust te kiezen hoe ik handel.”

PRAKTISCHE INFORMATIE

Duur programma

Het programma duurt 4 maanden, met om de circa 4 weken een live dag op vergaderlocatie de Kleine Kievit te Bergen op Zoom inclusief lunch, consumpties en snacks gedurende de dag. De data voor 2026 zijn als volgt:

Dag 1 | maandag 7 september 2026 | 09:30 - 17:00 uur

Dag 2 | maandag 5 oktober 2026 | 09:30 - 17:00 uur

Dag 3 | maandag 2 november 2026 | 09:30 - 17:00 uur

Dag 4 | maandag 7 december 2026 | 09:30 - 17:00 uur

Individuele coaching

De individuele coachingsgesprekken plannen we één-op-één en vinden plaats na de eerste, tweede en derde live dag. Zo is er alle ruimte en aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkeling.

De kosten

De investering voor deelname bedraagt **€3.555,-** exclusief btw. Dit omvat alle live dagen en individuele coaching.



DE MODULES

Module 1: Jouw leiderschap

Inzicht in wie jij bent als leider en vanuit welke plek je leiding geeft.

Wat stuurt mijn gedrag en keuzes?

Welk leiderschap wil ik neerzetten?

Een persoonlijk, doelgericht ontwikkelplan voor jezelf en je team.

Het belang van rol, doel en context denken.

Module 2: Jij en het systeem als geheel

Begrijpen wat er werkelijk speelt in teams.

Patronen in samenwerking herkennen.

Weten hoe onbewuste impulsreacties ontstaan en leren herkennen bij jezelf. Bewuster sturen op samenwerking en eigenaarschap.



DE MODULES & INDIVIDUELE COACHING

Module 3: Leiderschap en interactie

Inzicht in je gedrag en de dynamiek met anderen.

Leer je patronen zien, gebruik spanning als informatie en

leer bewust interveniëren om patronen te doorbreken.

Werken met casussen uit de groep.

Module 4: Leiderschap en high performance

We werken aan focus en aanwezigheid in je leiderschap.

Minder vanuit reflex, meer bewust handelen.

Je krijgt helder waar jouw verantwoordelijkheid ligt

en hoe je daarin krachtig positie inneemt.

Je deelt jouw high performance leiderschapsplan.

Individuele gesprekken

In drie momenten werken we één-op-één aan de ontwikkeling van jouw persoonlijk leiderschap en het vergroten van zelfinzicht. Deze sessies vinden plaats na iedere module van het programma en duren telkens één uur. Dit kan op locatie bij Modoc of online. Zo verdiepen we het geleerde verder op jou als individu en werken we aan jouw persoonlijke leerbehoefte.

WAT VERANDERT ER IN DE PRAKTIJK?

Na afloop van het programma:

1. Begrijp je beter wat er echt speelt in je team(s) en weet je wat er nodig is om te groeien naar volwassen samenwerking.
2. Heb je verdiept zelfinzicht en handel je trigger bewust vanuit je rol en context als leider.
3. Herken je patronen in samenwerking en weet je hoe je hier effectief op kunt interveniëren.
4. Ervaar je meer rust, vertrouwen, helderheid en duurzame samenwerking in je team(s) zonder extra inspanningen.
5. Heb je concrete handvatten om kennis en inzichten direct toe te passen in je werk voor duurzame ontwikkeling.



OVER DE TRAINER

Dit programma is onder begeleiding van **Marinka van den Bergh** - opleider, interventionist en teamcoach. Met ruime ervaring in leiderschaps- en teamontwikkeling helpt Marinka leiders om effectiever te worden door bewustzijn te vergroten. Haar focus ligt op inzicht geven in gedrag, de impact daarvan leren zien en het nemen van verantwoordelijkheid zonder het persoonlijk te maken.

Marinka gelooft dat verandering ontstaat wanneer je kunt kijken naar wat er écht speelt: in onszelf, in relaties en in de systemen waar we deel van uitmaken. Dan ontstaat ruimte voor organisaties waar mensen zich uitspreken, zich verbonden voelen en graag samenwerken.

Bekend om haar scherpe observaties en rustige aanwezigheid, maakt Marinka een setting mogelijk waarin leiders en teams verantwoordelijkheid nemen, zich uitspreken en met meer eigenaarschap samenwerken. Zo ontstaat duurzame groei voor mensen, teams en de organisatie als geheel.



GA JIJ HET GESPREK AAN?

“Ontdek in één gesprek met Marinka wat er speelt, waar je tegenaan loopt en wat jij als leider kunt ontwikkelen.”

 [Marinka van den Bergh](#)

 marinka@modoc.nl

 076 303 6311

 06 83 43 09 57

