

# Jouw talent als succesfactor: 5 manieren om je talenten te benutten in je loopbaan.



# Welkom in dit e-book

Iedereen heeft talent. De vraag is alleen, herken je jouw talent en wat doe je ermee?

- ! Het talent wordt zichtbaar in je werk die je moeiteloos volbrengt en je energie oplevert. Omdat het je moeiteloos afgaat ben je misschien de laatste die ziet dat het om talent gaat.

Het benutten van je talent in de juiste werkomgeving levert je werkplezier op.

Dit e-book geeft inzichten in het bewust worden van jouw - nog onbenut - potentieel.

**\*Dit is een interactief e-book. Invullen via mobiel?  
Download dan eerst de gratis app 'acrobot'.**

# INHOUD

**04**

WAT IS TALENT?

**05**

IN JE KRACHT

**08**

IN BALANS

**12**

GROEIEN

**16**

HET STAPPENPLAN

**20**

WAT WIL JIJ ?



## “Wat is talent?”

Iedereen heeft talent. Het is dus - in tegenstelling tot wat meerdere mensen denken - niet alleen weggelegd voor beroemdheden. Jij en ik, gewone mensen, bezitten allemaal talent. Het is je natuurlijke aanleg. Maar ook al ben je geboren met talent, het zegt nog niets over de zichtbaarheid ervan en wat je ermee gaat doen.

Talent herken je aan taken die je gemakkelijk af gaat. Vaak herken je ze zelf niet omdat het als gewoon wordt ervaren. Wil je excelleren, dan is het belangrijk om je gedrag en de context hierop aan te passen.

Stap 1 is het herkennen van je talent. Stap 2 is het benutten van je talent.



### Aandacht voor persoonlijke ontwikkeling:

Modoc is een HR dienstverlener. Al meer dan tien jaar focussen wij ons op het talent op de arbeidsmarkt. We spreken veel werkgevers én professionals. We hebben sinds 2010 al oog voor de persoonlijke ontwikkeling van professionals. We weten als geen ander dat iedereen talenten heeft maar niet iedereen dit zo goed kan benoemen of onderbouwen. Om te groeien als persoon of in je vak, is het inzicht hebben in jouw talenten essentieel.

Iets doen waar je goed in bent, geeft energie. Zorg ervoor dat je 80% van je dagelijkse werkzaamheden doet waar je goed in bent. Zo blijf je gemotiveerd en tevreden. Je zal ervaren dat doen waar je goed in bent meer zelfvertrouwen geeft waardoor je groeit in je vak, complimenten ontvangt en je steeds beter weet wat jij kan en wilt.

En dat is precies wat wij met talentontwikkeling willen bevorderen. Wat kun jij doen om jouw talenten te ontdekken en in te zetten?





**"Als er iets is wat  
bergen kan verzetten,  
dan is dat het  
vertrouwen in je  
eigen kracht."**



**Wie nu niet investeert in talentontwikkeling, zal ingehaald worden door de professionals die dat wel doen.**

### *Wat doe jij?*

Dit klinkt misschien wat onwerkelijk. Maar toch is het zo. Als je weet dat de Millenials en Generatie Z continu willen groeien en ontwikkelen en dat dit één van de belangrijkste voorwaarden is in hun zoektocht naar een nieuwe werkgever, kun je niet achterblijven. Als werknemer niet maar ook de werkgevers kunnen hierin niet achterblijven. Zij zullen in de komende jaren ook meer en meer gaan toewerken naar een organisatie met focus op talentmanagement. Dan kun je en wil je niet achterblijven.

Omdat talentontwikkeling door zowel jezelf als door je werkgever gestimuleerd kan worden, hebben we een talentencheck voor je. Wat is de situatie nu? Want als jij weet hoe je nu scoort, zie je jouw groeipotentieel.

### **Talentenchecklist**

Het ontdekken van je talent kan best een lastige opgave zijn! Het ontdekkingsproces vraagt een eerlijke houding, vergt veel bereidheid om nieuwe dingen van jezelf en over jezelf te onderzoeken en te ontdekken. Deze informatie, zoals je uit de talentenchecklist haalt bijvoorbeeld, zijn je eerste waardevolle inzichten om ermee aan de slag te kunnen. Werk jij vanuit je talenten, oftewel sta jij in je kracht?

### **Aan de slag**

De test staat op de volgende pagina en is online in te vullen. Geef eerlijk aan of de stelling die gaat over ontwikkeling, op dit moment voldoende aanwezig is binnen je huidige werk of niet. Je antwoord met 'wel' of 'niet'. Als je vindt dat het meer aanwezig mag zijn dan dat het er op dit moment is, kies dan voor het antwoord 'niet.'



# WERK JIJ VANUIT JE TALENTEN?

## checklist

### Wel Niet

- |                          |                          |                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik krijg voldoende energie van mijn werk;                                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik heb volledig inzicht in mijn eigenschappen en talenten;                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik vind dat ik voldoende gewaardeerd word voor wat ik doe;                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik kan voldoende vanuit mijn talenten werken in mijn functie;                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mijn werk geeft mij veel voldoening;                                             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik groei nog steeds voldoende in mijn werk;                                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Na mijn werk ben ik mentaal uitgeput;                                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | De voor mijn werk benodigde werkzaamheden gaan mij gemakkelijk af;               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | De uitdagingen in mijn werk stimuleren mij op een positieve manier;              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik ervaar voldoende tijd en ruimte om mezelf te blijven ontwikkelen;             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik ervaar voldoende stimulans om mijn talenten meer diepgang te geven;           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik snap waarom werken vanuit mijn talenten bijdraagt aan mijn werkgeluk;         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik weet wat mij in de toekomst staat te wachten op het gebied van mijn loopbaan; |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik start in de ochtend met plezier mijn laptop op.                               |

### UITKOMST

**>10 met WEL beantwoord:** je bent goed op weg met het ervaren van werkgeluk. Je weet waarschijnlijk goed waar jouw kwaliteiten liggen en ervaart genoeg energie in je werk. Het online programma 'Ster(k) in jouw carrière' zal je helpen doelgericht te focussen op maximaal 5 talenten. Zo kun je nog concreter je richting bepalen. Je bent al goed op weg. .

**6 t/m 10 met WEL beantwoord:** je benut nog niet volledig je kwaliteiten. Hier zit jouw potentieel nog om met kleine nieuwe inzichten te groeien. Maak van jouw kwaliteiten je talent. In korte termijn een ontwikkeling doormaken hierin kan met het online programma 'Ster(k) in jouw carrière!

**< 5 met WEL beantwoord:** Zowel je persoonlijke groei als je carrière kunnen met kleine en simpele stapjes een boost krijgen. Je zult zien dat hoe meer inzichten je verkrijgt in jouw kwaliteiten, hoe vaker je ze bewust op je werk inzet. Door hierop meer de aandacht te leggen, ga je meer energie ervaren in je werk.



**"Balans is niet  
iets dat je vindt,  
het is iets dat je  
creëert"**



**“Wanneer je doet wat je altijd deed,  
krijg je wat je altijd kreeg.”**

### **Wat is 'in balans' zijn:**

Je ervaart rust, energie en plezier in het leven als je alle componenten in evenwicht hebt. Erachter komen wat werk voor jou betekent en hoe je dit voor jou op een prettige manier invulling geeft, is dan ook enorm belangrijk. Uit de talentencheck haal je jouw eerste inzichten hoe werk jouw energie geeft of dat hier nog onbenut potentieel ligt om energie van te krijgen.

### *Vragen*

Schrijf het antwoord op of bedenk goed wat het antwoord op de vraag is:

1. Wat betekent balans voor jou?
2. Hoe zorg je er nu voor dat je met het werk in balans blijft?
3. Wat ervaar je als je uit balans raakt?

### *Opdracht*

Kom erachter wat jou energie geeft en waar je energielek zit. Op de volgende pagina is een opdracht voor jou gemaakt om inzichten te krijgen in wat jouw energiegevers en wat jouw energievreters zijn:

Blik terug op een specifieke periode, bijvoorbeeld afgelopen week, maand of jaar.

- + Schrijf links op de pagina alles op wat je energie geeft;
- Schrijf rechts op de pagina alles op wat je energie kost.

WAT GEEFT MIJ ENERGIE?



WAT KOST MIJ ENERGIE?



**Stel jezelf de volgende reflectievragen:**

1. Wat valt mij op in het evenwicht hoeveel energiegevers ik de afgelopen periode had en hoeveel taken ik heb gedaan die energie hebben gekost?

2. Wat kan ik zelf veranderen, welke taken kan ik elimineren of overdragen aan een collega die hier wél energie van krijgt om de balans terug te krijgen? Denk in mogelijkheden niet in belemmeringen. Schrijf alle mogelijke ideeën op.

3. Dit wetende, wat ga ik morgen anders doen?





**"Groeien is  
springen in het  
onbekende,  
telkens weer"**

- Inspire



**Groeien doe je in stappen,  
met een stip op de horizon.**

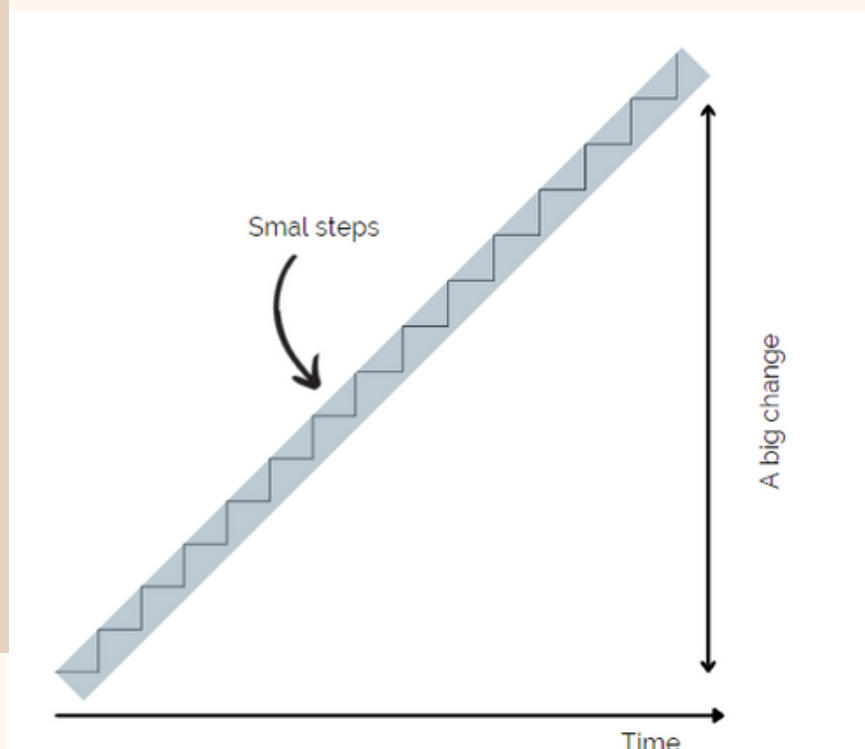
Talentontwikkeling is er niet ineens. Stap één is inzicht krijgen in jouw talenten. Ben jij bekend met een talent wat je van nature goed af gaat? Vraag het eventueel na bij een collega of vriend/vriendin of familielid. Waar hebben ze bij jou bewondering voor en wat kun je jouw talent noemen?

Heb je eenmaal één of meerdere talent(en) gevonden? Ga daar de komende week dan eens bewuster mee om. Trek werkzaamheden naar je toe die passen bij dit talent. Leer, train en zet door om in je talent te kunnen excelleren.

Bijvoorbeeld:

Wouter is 10 jaar en gaat voor het eerst op hockey. Hij blijkt er volgens de trainer talent voor te hebben. Dat ziet de trainer direct doordat Wouter zonder enige training en oefening al een aantal elementen vanuit nature goed doet. Dat Wouter een talent heeft voor hockey, wil niet zeggen dat hij meteen de beste van het veld is. Dit kan hij wel worden als hij bewust met zijn talent omgaat en hiervoor traint, leert en doorzet.

"Door kleine **stapjes** te maken, **aandacht** te hebben voor de ontwikkeling hiervan en door van anderen te **leren**, kun je groeien"



# JOUW TALENTEN OTDEKKEN & BENUTTEN?



*Ga aan de slag*

**Talent can't be taught,  
but it can be awakened**

In dit e-book heb je als het goed is jouw energiegevers en energievreters in kaart gebracht en weet jij dat het super waardevol is als je werkt vanuit je talenten. Stap één is inzicht krijgen in jouw talenten, maar hoe ontdek jij jouw talenten? Jij leeft waarschijnlijk net zoals ieder ander 'in de waan van de dag door al je werkzaamheden'.

Er achter komen wat jouw talenten en energiegevers zijn geeft jouw inzicht in je eigen kracht, waardoor je werkzaamheden binnen je baan je ook beter af gaan. Daarnaast is het ook voor de sollicitatieproces waardevol. Het geeft jouw inzicht in jouw eigen waarde en behoefte. Waar ben jij dus goed in, wat maakt je blij, wat wil jij? Jouw onderscheidend vermogen is dat jij weet wat je kan en dit krachtig kan communiceren naar een nieuwe werkgever of naar je huidige werkgever als je verandering wilt zien in je huidige functie.

## *Opdracht!*

Wat kan jij al doen om achter je talenten te komen? Op de volgende pagina is een opdracht voor jou gemaakt om de eerste inzichten te krijgen in jouw talenten;

Schrijf voor jezelf een aantal zaken op om de talentenwolk te vullen;

- + Wat vind je leuk om te doen in je werk of privé?
- + Wat zijn allemaal elementen die je makkelijk afgaan?



**Tip**

Jouw talenten kunnen ook veranderen gaande weg. Neem ook jaarlijks een thermometer moment; hoe sta jij er nu voor, wat vind je nu belangrijk, welke talenten wil je nog laten groeien?







**"De kracht van talentcoaching zit hem in het creëren van een positieve workflow"**

Om talent te ontwikkelen en in te zetten is het belangrijk om in een positieve flow terecht te komen, Vertrouwen in jezelf te hebben en de spiraal opwaarts te bewandelen. Precies hetgeen waarbij onze coaches je in kunnen helpen:

*Even voorstellen: Nina*

Nina is binnen Modoc de talentcoach die collega's scherp houdt op talentontwikkeling en in gesprekken met professionals én werkgevers investeert op persoonlijke groei.

"Als gecertificeerd talentcoach werk ik aan talentontwikkeling op team- en individueel niveau. Door inzichten te geven in werkgedrag en te investeren op ontwikkeling, stel ik samen met de collega een loopbaanrichtlijn op. Het doel is om iedere professional werkplezier te laten ervaren. Ik verdiep me graag in zaken waar ik gelukkig van word en waar ik energie van krijg. Mijn focus:

- Oprechte interesse;
- Goed luisteren;
- Adviseren.

**85% Van de professionals**

Die via ons een stap in hun carrière zetten, ervaren werkgeluk. Mijn persoonlijke doel is professionals te helpen in het vinden van hun werkgeluk.

**5 Jaar ervaring**

als loopbaanadviseur en talentcoach binnen Modoc en NLP gecertificeerd sinds 2021..

**40 Professionals geholpen**

op het gebied van talentontwikkeling en loopbaancoaching.



"De kracht van talentcoaching  
zit hem in het creëren  
van een positieve workflow"

### Even voorstellen: Céline

Céline is binnen Modoc de talentrecruiter die jou graag helpt op het gebied van talent ontdekken, ontwikkelen en benutten!

"Als talentrecruiter is het mijn doel en passie om kandidaten zo goed mogelijk te matchen aan een passende baan. Vanuit de professional denken staat bij mij centraal en door doelgericht vragen te stellen kom ik erachter wat een kandidaat zoekt. Wat is je talent? Wat motiveert je? Wat maakt je gelukkig en wat zoek je in een baan? Als young professional ben ik bewust van mijn talenten en zet ik ze graag in voor mijn kandidaten:

- Gezonde dosis nieuwsgierigheid;
- Persoonlijke aandacht;
- Denken in mogelijkheden.

### 25 Professionals dit jaar geholpen

aan hun vervolg stap in hun carrière. Zowel op het gebied van recruitment als talentontwikkeling.

### 39% voelt zich betrokken

bij zijn/haar baan in Nederland. Als talentrecruiter is het mijn persoonlijke doel om hier verandering in te brengen.

### 9 voor mijn scriptie over talentontwikkeling

waarin ik voor Modoc een talentenpaspoort heb ontwikkeld die we sindsdien intensief gebruiken.





**"Life isn't about  
finding yourself.  
Life is about  
creating yourself"**

**- George Bernard Shaw**





**“Wanneer zelfvertrouwen ontbreekt, wordt je kans van slagen ook een stuk kleiner.”**



### Welke stappen kan jij zetten?

Om je plan concreet te maken, delen we drie stappen met je:

1. Vergroot je zelfvertrouwen;
2. Neem de tijd en pak de ruimte;
3. Investeer in je ontwikkeling.

### Stap 1: Vergroot je zelfvertrouwen

Voor elke stap in je ontwikkeling is zelfvertrouwen nodig. Het geloven in je eigen kunnen is één van de belangrijkste voorwaarden om stil te staan bij je talenten en deze optimaal te benutten. Wanneer zelfvertrouwen ontbreekt, wordt jouw kans van slagen ook een stuk kleiner. In het proces van groeien, ontwikkelen en iets nieuws leren gaat dit altijd met vallen en opstaan. Hierbij is het belangrijk om trouw aan jezelf te blijven en je doel niet uit ogen te verliezen. Er zijn altijd momenten dat het even niet haalbaar lijkt of dat er iets mis gaat. Je kunt dan twee dingen doen: opgeven en de situatie veranderd niet of doorgaan met waar je mee bezig was en de situatie veranderd wel.

*Aan de slag.*

- Geef toe aan onzekerheden – iedereen heeft ze. Geef eraan toe en leg de aandacht op waar je wél goed in bent.
- Ontdek wat je wilt bereiken – doelen stellen helpen je zelfvertrouwen te vergroten.
- Denk terug aan succesvolle momenten.
- Toon moed. Om angsten te overwinnen is moed nodig.

**"Ruimte om te ontdekken welke kwaliteiten er nog meer in je zitten en waar je gelukkig van wordt, krijgen en nemen we vaak niet."**

## **Stap 2: Neem de tijd en pak de ruimte**

Om te ontdekken waar jij goed in bent, is stilstaan bij wat je van nature goed kan essentieel. Je talenten benoemen en onderbouwen, dat kan niet iedereen even gemakkelijk. Een talententest kan voor eyeopeners zorgen. Om efficiënt te groeien en geen tijd te verliezen is stilstaan onvermijdelijk. Vraag eens bij een collega na wat ze vinden dat jij goed kan. Iets wat jij als vanzelfsprekend ervaart kan voor een ander een talent zijn die ze zelf niet beheersen.

Kom erachter waar jouw talenten liggen om er vervolgens aandacht aan te geven om te kunnen groeien.





"A dream doesn't become reality through magic; it takes sweat, determination and hard work."



### Stap 3: Investeer in je ontwikkeling

Bedenk eens wat je in de tijd van scrollen op Instagram of Facebook had kunnen doen aan zelfontwikkeling. Als je die tijd had gebruikt om te werken aan groei en zelfreflectie, stond je nu misschien wel waar je uiteindelijk wilt staan. Tijd dus om er nu werk van te maken. Weg met alle excuses. Begin klein.

Een mooi voorbeeld is de carrière ontwikkeling van Marieke Elsinga. Van sidekick bij RTL late night, waar ze een kleine rol toebedeeld had gekregen naar hét ochtendprogramma van Qmusic. Ondertussen werkt ze ook nog aan haar presentatieskills bij RTL Boulevard omdat ze dit vooral heel leuk vindt om te doen. Een mooi voorbeeld hoe ze in kleine stappen steeds meer is gaan doen waar ze goed in is.

Wat kun jij leren van Marieke Elsinga? Hoe komt zij op jou over? We vinden het soms lastig om te benoemen waar we goed in zijn. Misschien kun jij je identificeren met een BN'er die je goed kan omschrijven. Welke talenten vallen op bij die persoon en wat zou jij hiervan willen leren of waarin kan jij je misschien al herkennen?



"Het heeft er altijd wel ingezeten om anderen te willen **vermaken** en een verhaal te vertellen. Als ik ergens enthousiast over ben hoop ik dat het zo kan **overbrengen** dat jij het ook wordt. Ik vond spreekbeurten ook fantastisch vroeger. Oefenen voor mijn ouders, mijn broer en mijn zus. Op televisie bereik je veel meer mensen. Dat vind ik toch nog het magische aan dat kastje in de kamer."

- Marieke Elsinga





**"Life is like riding a  
bicycle. To keep  
your balance, you  
must keep moving"**

**- Albert Einstein**

## Vertel het ons, hoe kunnen wij je helpen?

Wil jij:

geen tijd meer verspillen en zelf aan de slag met je talenten? Volg dan op een laagdrempelige manier en op eigen tempo te volgen

de **online cursus 'Ster(k) in jouw carrière!**

Wil je meer informatie, [check dan onze website!](#)

Wil jij:

weten waar jouw talenten en valkuilen liggen en wil je weten in welke werkomgeving jij volledig tot je recht komt?

Dan is een **persoonlijk profiel analyse (PPA)** van toegevoegde waarde.

[Bekijk onze website voor meer informatie](#)

Wil jij:

investeren in je persoonlijke ontwikkeling door middel van één-op-één coaching? Zou je meer willen weten over de branche en soort functie wat bij je past en daarover in gesprek? Dan is een traject met één van onze **loopbaancoaches** een goed idee.



*Je kan het!*

You dit it! Je hebt de tijd en ruimte genomen om uit te zoeken of je werkt vanuit je talenten en energiegevers. Hopelijk hunker je naar meer successen en ga je door met het ontwikkelen van je persoonlijke groei.

We wensen je veel werkplezier toe!

*Questions?*



[COMMUNICATIE@MODOC.NL](mailto:COMMUNICATIE@MODOC.NL)



[@MODOC\\_CARRIEREMAKER](https://www.instagram.com/MODOC_CARRIEREMAKER)